

De ervaren acupuncturist

NVA - 13 april 2019

Koos van Kooten (al / pas 53 jaar)
arts (al / pas 26 jaar)
acupuncturist (al / pas 21 jaar)

1

Enquête "De ervaren acupuncturist"

Respons: 237 (van ca. 900), d.w.z. > 25% respons

Heel veel, soms uitgebreide, toelichtingen (65 pagina's!)

Grote diversiteit aan antwoorden

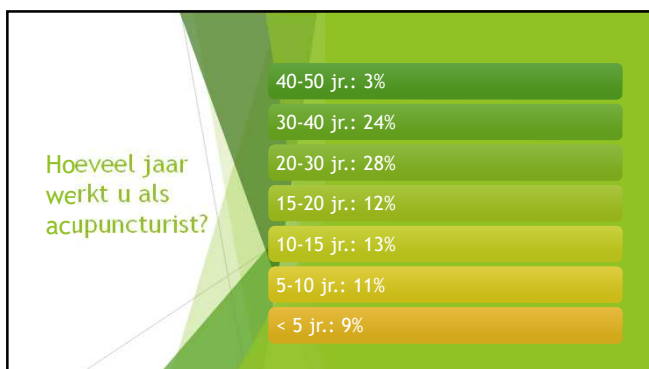
Uit inhoud van antwoorden blijkt grote betrokkenheid bij het vak van acupuncturist (in vele vormen)

Vaak heel persoonlijke redenen voor keuze voor acupunctuur

Heel verschillende manieren om verder te ontwikkelen

Het onderwerp leeft!

2



3

In hoeverre beschouwt u zichzelf als een ervaren hulpverlener / acupuncturist? - 1

- ▶ Zeer ervaren: 45%;
- ▶ Ervaren: 43%
- ▶ Redelijk ervaren: 10%

4

In hoeverre beschouwt u zichzelf als een ervaren hulpverlener / acupuncturist? - 2

- ▶ Kwantitatief:
 - ▶ "ik zie al 35 jaar wekelijks 30-50 patiënten"
 - ▶ "ik werk al 44 jaar"
 - ▶ "werk voor 75% als fysiotherapeut, voor 25% als acupuncturist, ben dus beduidend minder ervaren als acupuncturist."
 - ▶ "ik heb de 10.000-urengrens lang genoeg geleden gepasseerd."

5

In hoeverre beschouwt u zichzelf als een ervaren hulpverlener / acupuncturist? - 3

- ▶ Kwantitatief en kwalitatief
 - ▶ "Met 20 jaar ervaring blijft je inzicht verdiepen, en ik hoop na 30 jaar ook en daarna ook weer."
 - ▶ "Als ervaring gezien wordt in het licht van de tijd die daadwerkelijk therapeutisch heeft plaatsgevonden is de tijd lang genoeg om ervaring op te hebben gedaan. Dit zegt niets over de kwaliteit van de ervaring."

6

In hoeverre beschouwt u zichzelf als een ervaren hulpverlener / acupuncturist? - 4

- ▶ Onderscheid tussen verschillende aspecten / deelgebieden
 - ▶ "Als fysiotherapeut voel ik me ervaren, als acupuncturist voel ik me ervaren in een klein gebied van het vak (m.n. ooracupunctuur)."
 - ▶ "Ik zeg niet dat de technische kennis bij mij het beste is, maar wel de mensenkennis."
 - ▶ "Binnen mijn thema's (zwangerschap, kinderwens) beschouw ik me na 9 jaar als een beetje ervaren, daarbuiten zou ik "- kiezen."
 - ▶ "Als verpleegkundige heb ik jaren lang gewerkt, dus zeer ervaren in verschillende functies. Die ervaring neem ik mee in mijn werk als acupuncturiste."

7

- ▶ Groepje van 3 personen (lieft onbekenden!)
- ▶ Vraag 1: (5 min. per persoon, totaal 15 min.)
 - ▶ Beschrijf je manier van werken: wat doe je en hoe doe je dat? - anderen luisteren
- ▶ Vraag 2: (5 min. per persoon, totaal 15 min.)
 - ▶ Hoe komt je ervaring (als hulpverlener / acupuncturist) daarin naar voren? - anderen luisteren
- ▶ Vraag 3 (5 minuten gezamenlijk)
 - ▶ Hoe is het om te uit te wisselen over elkaars manier van werken en elkaars ervaring?



8

Ervaring in soorten en maten - 1

	Individueel	Algemeen geldig
Ingewikkeld	"Meester"	"Expert"
Eenvoudig	"Genie" dan wel "Charlatan"	"Beginner"

vrij naar Volker Scheid

9

Ervaring in soorten en maten - 2

- ▶ Kanttekeningen / vragen:
 - ▶ Is iemand die 'algemeen geldige' en 'eenvoudige' handelingen 40 jaar uitvoert een 'beginner'?
 - ▶ Is iemand die 'ingewikkelde' handelingen 5 jaar uitvoert 'ervaren'?
 - ▶ m.a.w. het lijkt mogelijk om binnen elk van deze kwadranten 'beginner' dan wel 'ervaren' te zijn

10

Ervaring in soorten en maten - 3

	Individueel	Algemeen geldig
Ingewikkeld	Van "Tovenaarsleerting" tot "Meester"	Van "Door bomen het bos niet zien" tot "Expert"
Eenvoudig	"Charlatan" dan wel "Onnavolgbaar genie" (hier ook ontwikkeling mogelijk?)	Van "Basaal opgeleide beginner" tot "Perfectie in routine"

11

Pauze

12

Waarom herkent u een ervaren acupuncturist? - 1

- ▶ Extern zichtbare / meetbare aspecten
 - ▶ aangesloten bij beroepsorganisatie, houdt zich aan regels etc.
 - ▶ "is full-time bezig met acupunctuur"
 - ▶ "goede recensies op internetfora."
 - ▶ "krijgt patiënten via mond-tot-mond-reclame."
 - ▶ "blijft nascholing volgen"
 - ▶ "aan zijn grijze haren."

13

Waarom herkent u een ervaren acupuncturist? - 2

- ▶ Vakinhoudelijke aspecten
 - ▶ "Kan goed luisteren en waarnemen, doeltreffend vragen stellen, goed analyseren en een adequaat behandelplan opstellen."
 - ▶ "Iemand die geen boekjes of computerprogramma's nodig heeft om een diagnose te stellen."
 - ▶ "Naaldtechniek, vaardigheid ook m.b.t. pols voelen."

14

Waarom herkent u een ervaren acupuncturist? - 3

- ▶ Omgang met patiënten
 - ▶ "Wijze van vragen stellen, snel *to the point* komen, tijdbewaking, regie blijven voeren, en niet uit handen geven, juiste professionele houding..."
 - ▶ "... vrijwel direct in staat om aan te sluiten bij belevingswereld van de patiënt..."
 - ▶ "... geduld, luisterend, goede respons gevend..."
 - ▶ "In staat om diagnose te vertalen naar belevingswereld van de patiënt."

15

Waarom herkent u een ervaren acupuncturist? - 4

- ▶ Persoonlijke ontwikkeling
 - ▶ "... aan zijn mens zijn voor de medemens, gezond of ziek."
 - ▶ "bescheidenheid"
 - ▶ "zelfvertrouwen, wijsheid"
 - ▶ "die is vooral op persoonlijk vlak heel ver in zijn ontwikkeling, en daardoor kan hij veel betekenen voor zijn patiënten"

16

Vroeger en nu



17

Van onervaren naar ervaren

- ▶ Lei Gong: "Sommige behandelingen zijn succesvol, maar andere niet. Leg me alsjeblieft de reden daarvan uit." Huang Di: "Je bent dan wel in jaren gevorderd, maar waarom is de geneeskunde die je je hebt eigen gemaakt, zo oppervlakkig gebleven? (...) Waarom antwoord je me met woorden als 'zwakte van lever, nier en milt' uit de eerste en laatste delen van 'Over meridianen'?" (...)
- ▶ Lei Gong: "Toen ik medisch onderricht ontving, hoorde ik alleen maar dat een behandeling algehele genezing teweegbrengt, maar in de praktijk mislukte dat vaak. Ik zou van jou daarvan de reden willen horen." Huang Di: "Dat komt omdat je nog jong bent en je verstand nog niet ten volle is gerijpt. Je hebt wel verschillende theorieën in je hoofd, maar je kunt onder het leren niet je aandacht concentreren. (...) Of je neemt klakkeloos de resultaten van je voorgangers over en beschouwt die als je eigen vaardigheid door er zelf een naam aan te geven, de naald kritiekloos te gebruiken met als gevolg dat jezelf in verwarring raakt."

▶ uit: Su Wen 76 - 78

18

Van onervaren naar ervaren

- ▶ Stel van tevoren de drie niveau's (vermoedelijk: Jing - Qi - Shen) vast: aanzien vroeger en geringe positie nu, het rijk of arm zijn, het gelukkig of ongelukkig zijn van de zieke. Was men bijvoorbeeld vroeger prins of hertog, die uit zijn functie is gezet en in rang teruggeplaatst, en is men niet door een ziekteverwekker van buiten aangevallen, dan kan toch het Shen zijn aangetast, wat het lichaam schaadt en waardoor men zelfs kan sterven. Als een vroeger rijke man is verarmd, maar niet door een ziekteverwekker van buiten is gekwetst, vergrijst toch zijn haar, heeft hij gespannen spieren en zwakke voeten. Weet een genezer bij deze aandoening daar niet zorgvuldig mee om te gaan en vormt hij de zieke niet mentaal om, maar voegt hij zich naar de wens van de zieke en behandelt hij hem plichtshalve, dan herstelt de zieke op geen enkele manier en blijft genezend effect uit.

▶ uit: Su Wen 77

19

Ervaren acupuncturist in actie

- ▶ Het belangrijkste bij het prikken is om niet voorbij te gaan aan de inworteling van de Shen (Ben Shen).

▶ uit: Ling Shu 8 (Ben Shen)

20

Ervaren acupuncturist in actie

- ▶ Iedere keer wanneer je naalden hanteert moet je je terugtrekken op een rustige plek en met je geest verbinding maken met deuren en ramen dicht, je waarneming aandachtig en je jing en qi onverdeeld. Zonder je te laten afleiden door menselijke geluiden moet je je jing beheersen, je aandacht richten en je wil volledig op het prikken richten.

▶ uit: Ling Shu 9

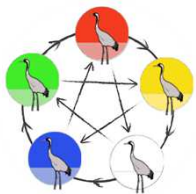
21

De Drie Schatten Jing - Qi - Shen

- ▶ Mogelijke uitleg:
 - ▶ Jing: Aarde, fysieke aspecten, instincten
 - ▶ Qi: Mens, emotionele en persoonlijkheidsaspecten
 - ▶ Shen: Hemel, geestelijke aspecten

22

Wu Xing - Vijf Fasen



- ▶ Transformatie via:
 - ▶ Water: potentieel
 - ▶ Hout: ontspringen
 - ▶ Vuur: bloei
 - ▶ Aarde: vrucht dragen
 - ▶ Metaal: afsterven
 - ▶ Water: essentie

23

Wu Xing als stappen in groeiproces



- ▶ Steeds opnieuw:
 - ▶ Water: potentieel
 - ▶ Hout: ontspringen
 - ▶ Vuur: bloei
 - ▶ Aarde: vrucht dragen
 - ▶ Metaal: afsterven
 - ▶ Water: essentie

24

Evenwichtige ontwikkeling?

- ▶ Voorbeelden:
 - ▶ cognitief
 - ▶ 'wat is waarheid?'
 - ▶ voelen van lijf
 - ▶ gewaarworden van emoties
 - ▶ kunnen verplaatsen in anderen
 - ▶ wie dient er goed behandeld te worden?
 - ▶ wie of wat bepaalt wat er is toegestaan (normen)?
 - ▶ omgang met gebeurtenissen buiten- en binnenwereld (autonomie-ontwikkeling)

25

Hoe zit dat bij jou (en mij)?

- ▶ iedereen zijn eigen 'mix'
- ▶ iedereen zijn eigen 'niche'
- ▶ diversiteit als zegen en vloek
- ▶ waar kan het beter ?
 - ▶ welke lijnen zijn zwak ontwikkeld?
 - ▶ integratie van ontwikkelingslijnen
 - ▶ reflectie op doorgaande ontwikkeling

26

Ontwikkeling bewust bevorderen

- ▶ aandacht voor andere lijnen dan (vakinhoudelijke) kennis en vaardigheden in opleiding
 - ▶ mindfulness
 - ▶ lichaamswerk
 - ▶ reflectie op eigen interactie met patiënten vanaf het begin
 - ▶ 60% van behandelingseffect hangt hiervan af!
 - ▶ waarom dan geen 20% van opleidingstijd hieraan besteed?
- ▶ consequenties van 'holistisch' mensbeeld ook voor persoonlijke en beroepsmatige ontwikkeling trekken: het houdt nooit op!
- ▶ 'een levenlang leren' bijvoorbeeld in vorm van
 - ▶ supervisie
 - ▶ intervisie

27

Dank voor uw
aanwezigheid!



28